									УТВЕРЖДАЮ Директор ГБУ ДО "РСШ по конному спорту"							
	нОы	МАТИВЫ ДЛЯ З	алислени В минелени	19 И ПЕРЕВ	ОЛА НА ЭТ	ЛПЕ ГЫП Н	V 3034/30.	25 VUESHI								
	11011	СФП	СФП	СФП	СФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП				
Nº п/п	ФИО	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза закрыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	Кувырок вперед	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Бег 30м	Бег 1000м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание мяча весом в 150 г.	Общее кол-во баллов			
1																
2																
3																
4																
5																
	Тренер-преподаватель /															
	-															
	Группа		<u> </u>	<u> </u>					<u> </u>							

)
БУ ДО
ному спорту"
С.А. Вострикова
2025г.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЕ **УТГ** НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

		СФП	СФП	СФП	СФП	СФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	
Nº п/п	ФИО	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза закрыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	Седловка лошади	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Кувырок вперед	Бег 30м	Бег 1000м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Общее кол-во баллов
1													
2													
3													
4													
5													
	Тренер-преподаватель /	<u> </u>		1									
	Группа												

/ до
ому спорту"
С.А. Вострикова
2025г.

НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЕ ССМ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

		СФП	СФП	СФП		и перевода на этапе сем на РП (выездка, конкур)			ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	
Nº п/п								ΟΨΠ	ΟΦΙΙ			ΟΨΠ				
		Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза закрыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по поямой ровно)	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	Седловка лошади	Приседание без остановки	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Подъем ноги,согнутой в колене, из положения стоя	Кувырок вперед	Бег 60м	Бег 2000м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Общее кол-во баллов
1																
2																
3																
4																
5																
	Тренер-преподаватель //															
	Группа															

													УТВЕРЖДАЮ Директор ГБУ ДО "РСШ по конному спорту"С.А. Вострикова					
													«	»		2	025г.	
НОРМАТИВЫ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЕ ВСМ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД																		
		СФП	СФП	СФП	СФП (в	ыездка, і	конкур)		ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП	ОФП		
Nº п/ п	ФИО	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза закрыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	Седловка лошади	Приседание без остановки	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Подъем ноги,согнутой в колене, из положения стоя	Кувырок вперед	Бег 60м	Бег 2000м (девушки)	Бег 3000м (юноши)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня	Челночный бег 3х10м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	Общее кол-во баллов	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
	Тренер-преподаватель /_	· -	1															

Группа